

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-06-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Pałka z kurczaka gotowana posypana ziołami 2szt, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1995.89 kcal; Energia: 7657.29 kJ; Białko ogółem: 102.28 g; białko zwierzęce: 54.62 g; białko roślinne: 28.78 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 255.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 1668.61 mg; Potas: 3263.68 mg; Wapń: 676.80 mg; Fosfor: 1224.50 mg; Błonnik pokarmowy: 16.41 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Woda: 965.71 g; Popiół: 11.51 g;		
<b>niedziela 2026-06-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Pałka z kurczaka gotowana posypana ziołami 2szt, Ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy bez cukru 250ml ( <b>TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1876.47 kcal; Energia: 7031.43 kJ; Białko ogółem: 101.78 g; białko zwierzęce: 58.56 g; białko roślinne: 26.14 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 227.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.12 g; Sód: 2104.35 mg; Potas: 3781.92 mg; Wapń: 892.75 mg; Fosfor: 1577.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; suma cukrów prostych: 35.30 g; Woda: 1114.96 g; Popiół: 14.62 g;		
<b>niedziela 2026-06-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1954.58 kcal; Energia: 7398.80 kJ; Białko ogółem: 101.05 g; białko zwierzęce: 55.71 g; białko roślinne: 26.46 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 258.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.68 g; Sód: 2152.12 mg; Potas: 3474.60 mg; Wapń: 746.32 mg; Fosfor: 1306.08 mg; Błonnik pokarmowy: 19.20 g; suma cukrów prostych: 56.13 g; Woda: 1064.38 g; Popiół: 13.65 g;		
<b>niedziela 2026-06-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - filet królewski z indyka 50g ( <b>SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1999.58 kcal; Energia: 7588.80 kJ; Białko ogółem: 107.05 g; białko zwierzęce: 61.71 g; białko roślinne: 26.46 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 261.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.68 g; Sód: 2652.12 mg; Potas: 3474.60 mg; Wapń: 746.32 mg; Fosfor: 1306.08 mg; Błonnik pokarmowy: 19.20 g; suma cukrów prostych: 56.13 g; Woda: 1064.38 g; Popiół: 13.65 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Łazanki z mięsem drobiowym i kapustą 300g ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Dynia kostka na parze z ziołami 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Twarożek półtłusty z pomidorami suszonymi 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2165.78 kcal; Energia: 8696.58 kJ; Białko ogółem: 102.65 g; białko zwierzęce: 53.79 g; białko roślinne: 37.98 g; Tłuszcz: 71.79 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.40 g; Sód: 2596.43 mg; Potas: 3499.36 mg; Wapń: 619.29 mg; Fosfor: 1268.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 32.65 g; Woda: 928.47 g; Popiół: 16.05 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Łazanki z kielbasą i kapustą (makaron razowy) 300g ( <b>JAJA, GORCZYCA, ŻYTO, SELER, GLUTEN</b> ), Surówka z marchewki i pora 150g, Kompot owocowy bez cukru 250ml ( <b>TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Twarożek półtłusty z pomidorami suszonymi 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2513.49 kcal; Energia: 9945.17 kJ; Białko ogółem: 105.25 g; białko zwierzęce: 55.65 g; białko roślinne: 40.52 g; Tłuszcz: 99.23 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 3262.22 mg; Potas: 3810.13 mg; Wapń: 840.08 mg; Fosfor: 1672.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 31.85 g; Woda: 1041.52 g; Popiół: 18.75 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Łazanki z mięsem drobiowym i kapustą 300g ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Surówka z marchewki i pora 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Twarożek półtłusty z pomidorami suszonymi 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2371.10 kcal; Energia: 9529.29 kJ; Białko ogółem: 108.61 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 35.86 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; Sód: 2851.84 mg; Potas: 3783.21 mg; Wapń: 834.10 mg; Fosfor: 1491.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; suma cukrów prostych: 52.18 g; Woda: 1132.03 g; Popiół: 17.68 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Łazanki z mięsem drobiowym i kapustą 300g ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Surówka z marchewki i pora 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Twarożek półtłusty z pomidorami suszonymi 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2539.60 kcal; Energia: 10132.29 kJ; Białko ogółem: 119.61 g; białko zwierzęce: 74.93 g; białko roślinne: 35.86 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 2951.84 mg; Potas: 3823.71 mg; Wapń: 1267.60 mg; Fosfor: 1752.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Woda: 1155.03 g; Popiół: 19.88 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz a'la leczo z mięsem drobiowym drobno krojonym, cukinia, papryką i pomidorami 200g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Kluski śląskie 200g, Brukselka na parze 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica sopocka (Kozłowski) 50g, Twarożek półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2152.98 kcal; Energia: 8958.01 kJ; Białko ogółem: 105.75 g; białko zwierzęce: 71.30 g; białko roślinne: 34.12 g; Tłuszcz: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; Sód: 1971.17 mg; Potas: 4379.53 mg; Wapń: 756.59 mg; Fosfor: 1610.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Woda: 1230.44 g; Popiół: 17.02 g;		
<b>środa 2026-06-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz a'la leczo z mięsem drobiowym drobno krojonym, cukinia, papryką i pomidorami 200g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Gotowany ryż brązowy 200g, Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, cebulą i olejem słonecznikowym 150g, Kompot owocowy bez cukru 250ml ( <b>TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica sopocka (Kozłowski) 50g, Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.87 kcal; Energia: 8543.73 kJ; Białko ogółem: 102.45 g; białko zwierzęce: 73.52 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 260.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 2764.20 mg; Potas: 3773.98 mg; Wapń: 862.07 mg; Fosfor: 1977.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; suma cukrów prostych: 32.00 g; Woda: 1181.94 g; Popiół: 18.08 g;		
<b>środa 2026-06-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz a'la leczo z mięsem drobiowym drobno krojonym, cukinia, papryką i pomidorami 200g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Kluski śląskie 200g, Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, cebulą i olejem słonecznikowym 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica sopocka (Kozłowski) 50g, Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2158.60 kcal; Energia: 8982.94 kJ; Białko ogółem: 100.52 g; białko zwierzęce: 71.26 g; białko roślinne: 28.58 g; Tłuszcz: 74.66 g; Węglowodany ogółem: 288.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Sód: 2835.79 mg; Potas: 4012.35 mg; Wapń: 710.17 mg; Fosfor: 1606.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Woda: 1245.90 g; Popiół: 17.67 g;		
<b>środa 2026-06-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Serek włoski (Sierpc) 55g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz a'la leczo z mięsem drobiowym drobno krojonym, cukinia, papryką i pomidorami 200g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Kluski śląskie 200g, Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, cebulą i olejem słonecznikowym 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica sopocka (Kozłowski) 50g, Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.80 kcal; Energia: 9364.99 kJ; Białko ogółem: 111.44 g; białko zwierzęce: 82.19 g; białko roślinne: 28.58 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 290.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Sód: 2858.79 mg; Potas: 4066.40 mg; Wapń: 763.77 mg; Fosfor: 1738.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Woda: 1288.12 g; Popiół: 18.17 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Naleśniki z jabłkiem prażonym 2szt, Marchewka gotowana 150g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1587.94 kcal; Energia: 6376.60 kJ; Białko ogółem: 73.32 g; białko zwierzęce: 46.02 g; białko roślinne: 17.08 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 200.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; Sód: 1792.42 mg; Potas: 2311.16 mg; Wapń: 1070.69 mg; Fosfor: 1141.73 mg; Błonnik pokarmowy: 15.03 g; suma cukrów prostych: 47.99 g; Woda: 653.31 g; Popiół: 10.54 g;		
<b>czwartek 2026-06-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta twarogowa z zielonym pesto 70g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>JAJA, GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Krokiety z mięsem 2szt ( <b>MLEKO, JAJA, GLUTEN</b> ), Surówka z marchewki z jogurtem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy bez cukru 250ml ( <b>TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 50g, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.57 kcal; Energia: 7029.33 kJ; Białko ogółem: 104.21 g; białko zwierzęce: 43.89 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 2368.29 mg; Potas: 3508.73 mg; Wapń: 1335.66 mg; Fosfor: 1708.27 mg; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prostych: 30.90 g; Woda: 711.37 g; Popiół: 16.09 g;		
<b>czwartek 2026-06-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta twarogowa z zielonym pesto 70g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>JAJA, GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Naleśniki z jabłkiem prażonym 2szt, Surówka z marchewki z jogurtem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 50g, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1839.44 kcal; Energia: 7396.70 kJ; Białko ogółem: 84.99 g; białko zwierzęce: 41.04 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 60.22 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; Sód: 2414.05 mg; Potas: 3201.41 mg; Wapń: 1189.23 mg; Fosfor: 1436.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Woda: 660.79 g; Popiół: 15.13 g;		
<b>czwartek 2026-06-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta twarogowa z zielonym pesto 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połędwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>JAJA, GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Naleśniki z jabłkiem prażonym 2szt, Surówka z marchewki z jogurtem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 50g, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1927.94 kcal; Energia: 7767.70 kJ; Białko ogółem: 94.74 g; białko zwierzęce: 50.74 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 260.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sód: 3191.55 mg; Potas: 3363.91 mg; Wapń: 1196.23 mg; Fosfor: 1534.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; Woda: 694.39 g; Popiół: 15.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-06-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 70g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 1szt, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem krajanka 350ml ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną i koperkiem 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM, CYTRUSY</b> ), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw na parze z ziołami 150g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorodnjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty posypyany szczypiorkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.07 kcal; Energia: 8603.69 kJ; Białko ogółem: 117.52 g; białko zwierzęce: 72.88 g; białko roślinne: 34.08 g; Tłuszcz: 66.83 g; Węglowodany ogółem: 309.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; Sód: 1511.31 mg; Potas: 4310.85 mg; Wapń: 831.31 mg; Fosfor: 1480.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 90.03 g; Woda: 1339.41 g; Popiół: 15.50 g;		
<b>piątek 2026-06-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 50g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka grahamka (Piekarnia "U Margoty") 1szt ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŻYTO, SELER</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną i koperkiem 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM, CYTRUSY</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorodnjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty posypyany szczypiorkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2023.90 kcal; Energia: 8188.61 kJ; Białko ogółem: 108.88 g; białko zwierzęce: 71.39 g; białko roślinne: 28.01 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 248.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Sód: 1982.36 mg; Potas: 4039.10 mg; Wapń: 951.71 mg; Fosfor: 1648.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Woda: 1133.19 g; Popiół: 17.10 g;		
<b>piątek 2026-06-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 70g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 1szt, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem krajanka 350ml ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną i koperkiem 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM, CYTRUSY</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorodnjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty posypyany szczypiorkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2417.48 kcal; Energia: 9308.50 kJ; Białko ogółem: 115.39 g; białko zwierzęce: 72.88 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; Sód: 2128.36 mg; Potas: 4325.38 mg; Wapń: 847.86 mg; Fosfor: 1473.79 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 105.18 g; Woda: 1325.21 g; Popiół: 17.35 g;		
<b>piątek 2026-06-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Salami 50g ( <b>JAJA, GORCZYCA, PISTACJE</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem krajanka 350ml ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Filet z miruny smażony 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, RYBY, ŻYTO, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorodnjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty posypyany szczypiorkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2592.59 kcal; Energia: 10562.18 kJ; Białko ogółem: 125.86 g; białko zwierzęce: 82.70 g; białko roślinne: 32.14 g; Tłuszcz: 102.40 g; Węglowodany ogółem: 309.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 2820.21 mg; Potas: 4378.33 mg; Wapń: 847.16 mg; Fosfor: 1578.58 mg; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 71.31 g; Woda: 1182.98 g; Popiół: 17.66 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-06-28</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Krakowska parzona 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem krajanka 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Pałka z kurczaka gotowana posypana ziołami 2szt, Ziemniaki 200g, Marchewka gotowana oprószana 150g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka krucha (Bell) 50g, Twarożek półtłusty z ziołami 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1878.70 kcal; Energia: 7213.41 kJ; Białko ogółem: 84.84 g; białko zwierzęce: 50.82 g; białko roślinne: 24.31 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Sód: 1386.41 mg; Potas: 3529.04 mg; Wapń: 642.50 mg; Fosfor: 1228.63 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 48.00 g; Woda: 834.15 g; Popiół: 11.09 g;		
<b>niedziela 2026-06-28</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowo-wieprzowy 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem krajanka 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy bez cukru 250ml ( <b>TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty z ziołami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka krucha (Bell) 50g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1910.35 kcal; Energia: 7647.88 kJ; Białko ogółem: 90.91 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 27.29 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 229.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; Sód: 2059.47 mg; Potas: 3883.48 mg; Wapń: 840.04 mg; Fosfor: 1661.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 30.33 g; Woda: 1088.69 g; Popiół: 15.85 g;		
<b>niedziela 2026-06-28</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowo-wieprzowy 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem krajanka 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty z ziołami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka krucha (Bell) 50g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2001.33 kcal; Energia: 8062.31 kJ; Białko ogółem: 90.66 g; białko zwierzęce: 61.91 g; białko roślinne: 28.09 g; Tłuszcz: 72.37 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 2115.31 mg; Potas: 3634.73 mg; Wapń: 719.55 mg; Fosfor: 1388.27 mg; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; Woda: 1028.05 g; Popiół: 14.89 g;		
<b>niedziela 2026-06-28</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowo-wieprzowy 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER</b> ), Wędlina - Krakowska parzona 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem krajanka 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka krucha (Bell) 50g, Twarożek półtłusty z ziołami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2074.26 kcal; Energia: 8015.25 kJ; Białko ogółem: 97.88 g; białko zwierzęce: 61.91 g; białko roślinne: 27.61 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 262.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 2108.29 mg; Potas: 3576.16 mg; Wapń: 693.61 mg; Fosfor: 1390.21 mg; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; Woda: 1038.12 g; Popiół: 14.89 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-29</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2190.11 kcal; Energia: 8378.76 kJ; Białko ogółem: 101.98 g; białko zwierzęce: 49.74 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; Sód: 2063.59 mg; Potas: 2633.27 mg; Wapń: 580.03 mg; Fosfor: 1134.06 mg; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; suma cukrów prostych: 46.03 g; Woda: 887.44 g; Popiół: 12.08 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-29</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Makaron razowy z sosem bolońskim 300g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g, Kompot owocowy bez cukru 250ml ( <b>TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2210.41 kcal; Energia: 8416.78 kJ; Białko ogółem: 105.79 g; białko zwierzęce: 52.59 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 2020.94 mg; Potas: 3009.67 mg; Wapń: 738.09 mg; Fosfor: 1440.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; suma cukrów prostych: 25.37 g; Woda: 977.67 g; Popiół: 13.34 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-29</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2155.67 kcal; Energia: 8227.81 kJ; Białko ogółem: 102.16 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.02 g; Sód: 2078.94 mg; Potas: 2660.38 mg; Wapń: 584.19 mg; Fosfor: 1141.44 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; Woda: 924.18 g; Popiół: 12.28 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-29</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - szynka z zagrody (Chabura) 50g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorpcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2376.42 kcal; Energia: 9151.01 kJ; Białko ogółem: 113.53 g; białko zwierzęce: 61.04 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 94.93 g; Węglowodany ogółem: 281.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Sód: 2752.19 mg; Potas: 2718.54 mg; Wapń: 851.52 mg; Fosfor: 1304.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Woda: 945.33 g; Popiół: 14.98 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: UROLOGIA</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2026-06-30</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak z białej kaputsty 350ml ( <b>SELER</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw na parze z ziołami 150g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Serek włoski (Sierpc) 55g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1926.70 kcal; Energia: 7680.04 kJ; Białko ogółem: 105.35 g; białko zwierzęce: 75.40 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 255.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; Sód: 1736.69 mg; Potas: 4336.20 mg; Wapń: 788.06 mg; Fosfor: 1538.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 51.90 g; Woda: 1258.73 g; Popiół: 16.15 g;		
<b>wtorek 2026-06-30</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty z rzodkiewką 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak z białej kaputsty 350ml ( <b>SELER</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy bez cukru 250ml ( <b>TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Serek włoski (Sierpc) 55g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1855.16 kcal; Energia: 7295.44 kJ; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 76.06 g; białko roślinne: 28.41 g; Tłuszcz: 69.99 g; Węglowodany ogółem: 230.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.09 g; Sód: 1923.15 mg; Potas: 4943.73 mg; Wapń: 972.84 mg; Fosfor: 1817.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Woda: 1486.50 g; Popiół: 18.38 g;		
<b>wtorek 2026-06-30</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty z rzodkiewką 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak z białej kaputsty 350ml ( <b>SELER</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Serek włoski (Sierpc) 55g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1933.27 kcal; Energia: 7662.81 kJ; Białko ogółem: 102.50 g; białko zwierzęce: 73.21 g; białko roślinne: 28.73 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 262.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.64 g; Sód: 1970.92 mg; Potas: 4636.41 mg; Wapń: 826.41 mg; Fosfor: 1545.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Woda: 1435.92 g; Popiół: 17.42 g;		
<b>wtorek 2026-06-30</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty z rzodkiewką 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g, Pomidor 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak z białej kaputsty 350ml ( <b>SELER</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Serek włoski (Sierpc) 55g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1992.87 kcal; Energia: 7915.29 kJ; Białko ogółem: 112.91 g; białko zwierzęce: 83.66 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.64 g; Sód: 2520.82 mg; Potas: 4633.06 mg; Wapń: 825.81 mg; Fosfor: 1544.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Woda: 1433.56 g; Popiół: 17.39 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: UROLOGIA</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>